



Mayo 2017 – La Invitación
Tema: Formación espiritual – Creando espacio para Dios
Mayo 11, 2017

Únete en oración a jucumeros alrededor del mundo para escuchar de Dios. ¡Él te está invitando!



Creando espacio para Dios (Carol Jacobs Carre, Flickr)

Desde principios del año el enfoque de nuestro tiempo mensual de oración ha estado creciendo. El mes pasado oramos sobre el posible incremento paralelo en la persecución. Mientras experimentamos ambas realidades – un incremento en números y un incremento en pruebas – es crucial que pongamos nuestros pasos aún más profundos en Dios.

En este tema, el silencio puede ser un regalo. El silencio nos ofrece una oportunidad para poder estar más conscientes de Dios y más conscientes de la verdad de nuestros propios corazones. Cuando las cosas van bien, como cuando nuestros números crecen, somos tentados para depender de nuestras propias fuerzas.

El silencio puede salvaguardarnos de la trampa de la auto suficiencia al mantenernos en contacto con nuestra gran necesidad de Dios. Y cuando las cosas se ponen difíciles, como cuando enfrentamos problemas y persecución, somos tentados a intentar resolver las cosas a nuestra manera. En el silencio recordamos la grandeza y la proximidad de Dios.

En todo caso, como jucumeros somos a menudo personas de acción y es fácil encontrar tanto realización como distracción en nuestra actividad. Cuando practicamos el silencio, hacemos espacio para encontrarnos con Dios más allá de todas las distracciones posibles. Dios nos invita a conocerle y, conociéndole, conocernos a nosotros mismos y llegar a ser las personas a su imagen, el pueblo de Dios empoderado para lo que él nos hizo.

Permanecer en silencio por más de unos pocos minutos puede ser un poco incómodo para nosotros. Estamos acostumbrados al ruido y la bulla, y en la quietud a menudo en nuestras mentes se meten zumbidos con todo tipo de pensamiento. Con el fin de hacer espacio para Dios, te animamos a que te unas en este mes de práctica del silencio – bien sea como comunidad, o individualmente – confiando que esta profunda escucha nos guía a un fresco manantial entre nosotros de la vida abundante de Dios.



(Nick Kenrick, Flickr)

Prepárate para pasar tiempo en silencio (para el facilitador del tiempo de oración si se está realizando en grupo):

Este mes el tiempo de oración se enfocara en hacer espacio para escuchar la voz de Dios, escuchar, y estar atento en silencio. Aquí hay algunos tips prácticos para ayudarte a facilitar el tiempo de oración.

- Decide con anticipación si quieres que el grupo permanezca junto, haciendo la misma actividad, o si dejaras que las personas escojan por ellos mismos en cual actividad involucrarse. Esto es importante con el fin de ahorrar tiempo. Si quieres dejar que las personas decidan que actividad escoger, quizás querrás tener las tres opciones escritas, bien sea en un power point en una pantalla, o una pared, o pasarlas escritas. Si las instrucciones son solo verbales deberás clarificar y explicar unas veces, lo cual tomara cierta cantidad de tiempo que podrías pasar en silencio.
- Como facilitador por favor ayuda a establecer el tiempo al explicar las expectativas al grupo mientras comienzas. Quizá quieras enfatizar las expectativas del silencio en el salón (Si todos están en el mismo lugar) o de no hablar entre ellos si el grupo está afuera. Esto puede ser un reto para algunos.

- Por favor asegúrate de dar todas las instrucciones al principio del tiempo de silencio con el fin de evitar interrupciones al grupo con más instrucciones. Incluye en las instrucciones un tiempo específico para reunirse de nuevo otra vez.
- Considera con tiempo como vas a procesar y recibir realimentaciones del grupo. Hemos incluido algunas posibles preguntas de proceso. Decide quien facilitara el tiempo de proceso y como grabaran la realimentación.

Pasa tiempo en silencio – La Practica del Silencio

1. Escoge una Opción:

Aparte de tu tiempo de silencio, estas invitado a considerar una de las siguientes tres actividades como una forma de practicar “hacienda espacio para Dios.” Si estas participando con un grupo, recomendamos que todos hagan la misma actividad de modo que después puedan compartir juntos sobre su experiencia de Dios a través de esta actividad.

- Opción A: Da una caminata afuera, en silencio

Comienza con simplemente notar cómo te sientes físicamente y estando presente al mundo que te rodea. Practica curiosidad y una escucha profunda a tu intuición. Deja que este tiempo sea un viaje del corazón, notando a donde estas siendo invitado a caminar y donde quedarte por un rato. Intenta dejar cualquier meta que tengas para este tiempo (como el alcanzar cierto destino). Incluso si caminas solo unos pasos y simplemente notas lo que ves, eso es suficiente.

Luego de pasar un tiempo y de notar lo que te rodea, percátate de cualquier pregunta o reflexión que venga a tu mente. Cada estación tiene sus propias preguntas: por ejemplo, la primavera puede causarte el reflexionar en la llenura de la vida y el tiempo para jugar. ¿Que llama tu atención? y ¿qué preguntas tu tiempo afuera te invita a hacer en este tiempo específico de tu vida?

Finalmente, una vez que hayas disfrutado este tiempo de reflexión, pregúntate ¿cómo te estas moviendo en este viaje de la vida con Dios? ¿Podrías escoger reflejar tu respuesta en el movimiento real de tus piernas mientras caminas? (si sientes que te duelen ¿caminarías cojeando?; si te emociona, ¿podrías dar saltos?; si no estás seguro, ¿reflejarías eso en la forma que caminas? Luego pregunta, ¿cómo te gustaría moverte por la vida en esta estación? ¿Podrías moverte de esa forma por un corto tiempo? ¿Cómo puede Dios estar hablándote a ti por medio de lo que el trae a tu mente?

- Opción B. Siéntete cómodo y guarda silencio donde quiera estés.

Asegúrate de tener tu diario y algunos lápices o lapiceros. Quizás quieras encender una vela como un símbolo de la presencia de Dios. Ponte cómodo en tu silla, o en el suelo. Toma unos momentos para organizarte en este tiempo y nota como te estas sintiendo. Presta atención a la parte de ti que le es difícil el silencio, y a la parte de ti que tiene expectativa de estar con Dios de esta manera.

Luego de pasar tiempo en calma y estar presente ante ti y Dios, comienza a prestar atención a lo que viene a tu mente. ¿Estas consiente de cualquier pregunta que quiera preguntar al Señor? ¿Está pasando algo en tu vida en lo que el silencio te permite pensar? Quizá puedas reflexionar en cómo has estado con Dios en los tiempos recientes, y como te has estado alejando de Él. Habla con El sobre esto.

En la quietud quizás puedas encontrar muchos pensamientos casuales que llegan a tu mente, distrayéndote. Si te ayuda, escribe las cosas que necesitas recordar de modo que puedas enfocarte durante este tiempo. Luego simplemente regresa a una actitud de apertura y escucha a Dios. ¿Cómo puede el estar hablándote por medio de las cosas que vienen a tu mente? Puedes escribir sobre esto.

- Opción C. Reflexiona en un dibujo.

Finalmente, quizás puedas escoger el pasar tu tiempo en silencio considerando un dibujo como este, basado en la historia de Jesús y sus discípulos en la barca durante una tormenta (Marcos 4:35-41).



[\[https://news.artnet.com/app/news-upload/2016/06/rembrandt-top.jpg\]](https://news.artnet.com/app/news-upload/2016/06/rembrandt-top.jpg)

Considera el proyectar esta imagen de modo que todos en tu grupo puedan verla, luego estén en un tiempo silencioso de reflexión.

- Mientras miras la foto, hazte estas preguntas:
 - ¿Que llama mi atención en este momento?
 - ¿Cómo cambia la escena para mí, mientras observe el dibujo?
 - ¿Qué me sorprende del dibujo? ¿Qué preguntas surgen para mí?
 - ¿Con cuál de los personajes me identifico más, y porque?
 - ¿Cómo sería estar en la barca en semejante tormenta?
-
- También podrías considerar reflexionar en las siguientes preguntas:
 - ¿Cuáles son las tormentas en mi vida ahora?
 - ¿En qué formas he pasado por alto – o estado al tanto – de la presencia de Jesús conmigo?
 - ¿Cuál es Su invitación para mí en estos lugares tormentosos? ¿y cuál es mi respuesta?

2. Concluye la actividad de silencio:

En conclusión: cualquier actividad que escojas, al final de tu tiempo expresa gratitud a Dios por estar al tanto de Su presencia, por lo que Él te ha revelado, y por la gracia de moverte hacia EL.

3. Procesa Preguntas como grupo:

Una vez que tu tiempo ha concluido, aquí hay algunas preguntas para ayudar a tu grupo a procesar:

- ¿Cómo fue el tiempo de silencio y escucha diferente de tener un tema específico por el cual orar?
- ¿Qué retos experimentaste en el tiempo de silencio y escucha?
- ¿Qué conocimiento ganaste de esta experiencia de silencio?
- ¿Cómo piensas que un tiempo colectivo, de silencio y escucha como este, podría impactar la misión?
- ¿Qué piensas que Dios pensó y sintió mientras tomamos tiempo alrededor del mundo para estar en silencio en Su presencia?

4. Cierra el Tiempo de Silencio:

Quizás te gustaría usar esta como una oración de cierre:

Señor, gracias porque no eres un Dios silencioso. Gracias por tu deseo de comunicarte con tus hijos. Por favor, danos paciencia para esperar en silencio y la habilidad para callar nuestros corazones ante ti. Por favor entrena nuestros oídos para escuchar tu voz. Ayúdanos a estar conscientes de los ruidos y distracciones en nuestra vida que nos detienen de estar cerca de ti, y danos la gracia para esperar y saber que tú eres Dios.

Toma Acción:

- Encuentra más información sobre formación espiritual para jucumeros:
<https://ywammontana.org/spiritual-formation-for-extraverts/>
- <http://www.ywamsalem.org/tag/spiritual-formation/>
- Asiste a entrenamiento sobre formación espiritual
- <http://www.ywamseamill.org/spiritual-deepening/>
- Planea otro evento de formación espiritual para tu base.
- Comparte en [facebook.com/youthwithamission](https://www.facebook.com/youthwithamission), publica una foto y añade un comentario sobre como oraste.
- Ve a twitter.com; busca el hashtag [#praywithywam](https://twitter.com/hashtag/praywithywam) y tuitea sobre tu tiempo de oración / publica una foto.
- Envía un correo a prayer@ywam.org infórmalos sobre como oraste y lo que Dios reveló.



Cristianos perseguidos en Egipto el domingo de ramos

Como Oramos

Abril 2017 – Crecimiento – Persecución

- JUCUM Melbourne oro por nuestros hermanos egipcios de la Iglesia Copta luego de que bombas explotaron en múltiples Iglesias el domingo de ramos.
- JUCUM Madison y JUCUM Melborune oró e invitó a otros a unírseles en facebook. Jucumeros de Homer, Alaska también publicaron que ellos oraron.
- Otros publicaron en Facebook que oraron específicamente por cristianos en Nigeria, el Medio Este y por el grupo de gente en Hazara en Afganistan central.
- Jucumeros en la conferencia de JUCUM Europa oraron por las naciones.



JUCUM Europa orando por las naciones.

Temas Futuros:

Junio 8, 2017 *De vuelta a Jerusalén*

Julio 13, 2017 *Dos tercio de los trabajadores mundiales, apoyo económico.*

Agosto 10, 2017 *Familia, Solteros, Matrimonios*

No te pierdas La Invitación:

- Inscríbete para Actualizaciones de Oración. Visita ywam.org, encuentra el recuadro *"Stay Connected"* en la página inicial, escribe tu correo electrónico y haz clic en *"Sign Up."*
- Baja actualizaciones de oración en un idioma específico. Visita ywam.org/theinvitation. (Actualmente disponible en Portugués, Francés, Indonesio, Coreano o pide otros idiomas.)
- Únete a la conversación sobre como Dios está guiando en estos tiempo de oración. Comenta en Facebook en el segundo jueves en facebook.com/youthwithamission o en Twitter @ywam, con el hashtag #praywithywam.
- *Ahora puedes escuchar La Invitación en un podcast. Para inscribirte o escuchar episodios pasados ve a: ywampodcast.net/category/shows/prayer.*
- Si sientes que Dios te está dando una palabra o una dirección para la Oración en JUCUM, por favor contáctanos en prayer@ywam.org

