

the invitation

Join YWAM's global prayer

Junio 14, 2018 – La Invitación

Tema: *Contemplativo*

Únete a jucumeros alrededor del mundo orando y escuchando de Dios. Él te está invitando



Crédito: JuCUM Berlin

En esta edición de La Invitación, te invitamos a considerar lo que podemos aprender de la tradición contemplativa de la Iglesia global, y por qué las prácticas contemplativas pueden ser una ayuda balanceada a nuestras tan ocupadas vidas.

Steve Cochrane. Uno de los líderes de JuCUM hablo de su propia travesía en las prácticas contemplativas. *“En la década pasada, he estado en un peregrinaje más enfocado en escuchar lo que el Espíritu está diciendo, de una diversidad de esos que han caminado antes el camino en una devoción más profunda a Cristo.”* Como dice Steve, el trabajo de “amigos del pasado” nos enseña a calmarnos en la presencia de Dios en el medio de nuestras vidas activas.

En los últimos años, un importante número de nosotros en la familia JuCUM – como Steve - nos hemos familiarizado con las prácticas contemplativas. Este es un desarrollo provechoso para nosotros quienes estamos tan acostumbrados a expresiones de fe activa y orientada hacia afuera.

Nuestro deseo “Conocer a Dios y darlo a conocer” enfatiza la forma en la que debemos poner atención tanto a nuestra vida interna de conocer a Dios y a nuestra expresión externa de darlo a conocer. De hecho, la contemplación se trata del mantener en todas nuestras actividades una actitud de escuchar de Dios. Esto nos ayuda a realizar el valor compartido de JuCUM que es el escuchar la voz de Dios, y nos ayuda a expandir esa experiencia más allá de nuestras reuniones como comunidad y tiempos de oración.

Desde el tercer siglo el pueblo de Dios ha estado comprometiéndose en prácticas que ahora llamamos Contemplativas. El ser contemplativo es simplemente desarrollar una oración totalmente concentrada en Dios – una actitud de escucha – mientras caminamos nuestras ocupadas vidas. Estas prácticas de oración nos ayudan a fijarnos en cómo estamos dentro de nosotros y a desarrollar una conversación continua con Dios independientemente de lo que sucede a nuestro alrededor. De esta forma, nuestro humor, sentimiento de resistencia o compromiso, y nuestras respuestas a lo que nos rodea puede todo convertirse en indicaciones que nos llevan a Dios y nos capacita para escucharle y discernir Sus actos amorosos en nuestras vidas.

Algunas de estas prácticas contemplativas implican: oraciones de respiración, que consiste en orar una corta frase cuando inhalas y exhalas; lectio divina, que es una forma meditativa de leer cortos pasajes de la escritura; y oraciones silenciosas como Oración Central.

Como misión, nos enfocamos en el proceso de discipulado. El proceso de transformación es aún más misterioso de lo que nos gustaría admitir. La verdad es que es Dios mismo quien nos cambia para ser más como Cristo. Nuestra parte es simplemente ordenar nuestras vidas de modo que nuestro deseo motivador es llegar a ser más y más alineados a Él.

Entonces estas prácticas contemplativas te pueden beneficiar, bien sea que seas líder en una Escuela de Discipulado y Entrenamiento (EDE), estés trabajando para crear un ambiente en el cual tus aprendices se puedan encontrar con Dios, o seas un líder de alabanza tratando de sacar agua viva del pozo de tu vida interior de fe; o un líder de un proyecto de desarrollo comunitario que se enfrenta diariamente a las necesidades de quienes lo rodean y desea poner el Evangelio del Reino en práctica. Para hacer todas las actividades que hacemos sin secarnos sino más bien experimentar plenitud, debemos cultivar una vida interior rica con Dios por el Espíritu.

Para que habite Cristo por la fe en vuestros corazones, a fin de que, arraigados y cimentados en amor, seáis plenamente capaces de comprender con todos los santos cuál sea la anchura, la longitud, la profundidad y la altura, y de conocer el amor de Cristo, que excede a todo conocimiento, para que seáis llenos de toda la plenitud de Dios. Efesios 3:17-19

Únete a La Invitación, - día global de oración de JuCUM- durante el mes de Junio para orar con nosotros. Estas especialmente invitado a orar durante nuestro día de oración, Junio 14. Si solo tienes un momentito para orar, pide al Señor que de convicción a cada uno de nuestros estudiantes y staff para experimentar a Dios en formas más profundas a través de métodos contemplativos.

Preparate para Orar:

Cuando estén reunidos para orar, considera tocar una canción como *Christ be all Around Me* by All Sons & Daughters la cual la puedes encontrar aquí:

<https://www.youtube.com/watch?v=cmge-ycltkoo>. Da tiempo a las personas para entrar a este tiempo con el Señor.

Presenta el tema de Oración Contemplativa y desarrollando nuevas formas de escuchar a Dios. Para hacer esto podrías leer en voz alta las escrituras debajo, o escoger otras que te lleguen a la mente.

Explica que las Oraciones de Respiración son una forma en la que podemos cultivar una conciencia de Dios y escuchar su corazón durante nuestras actividades diarias. Guía a las personas a través de los pasos 1 al 3 para explorar una práctica contemplativa como esta subrayado debajo. Haz esto al dar a las personas tiempo individual y en silencio, motivándoles cuidadosamente para moverse del paso uno a los otros después de pocos minutos con cada instrucción.

Después de completar el paso 3, da tiempo a las personas en grupos de dos o tres para compartir su Oración de Respiración y su imagen. Cuando hayan hecho eso, anima a las personas a continuar con los pasos 4 y 5 en su propio tiempo. Podrías considerar revisar con las personas en tu próxima reunión de staff para preguntarles como esta práctica les está ayudando:

Explora una Práctica Contemplativa (Escrito por Tonya Stanfield.):

1. Escribe: ¿Que verdad espiritual quieres que sea parte de ti? Escribe esta verdad en una forma de Oración de Respiración, una simple frase corta que pueda ser expresada mientras inhalas y exhalas. (Ejemplos: "Esto vivo... en ti" o "Tú me sostienes... con tu amor")
2. Imagina: ¿Qué imagen mental quieres sostener en tu imaginación mientras practicas tu Oración de Respiración? Podrías llamar a esta imagen tu Oración sin palabras. (Ejemplo: La Trinidad o La mirada de Amor de Dios, etc.)
3. Practica: Pasa unos minutos orando tu Oración de Respiración al inhalar y exhalar mientras mantienes tu Oración sin Palabras en tu imaginación. No te apresures. Siente la llenura de tu respiración. Dale tu plena conciencia.
4. Comprométete: La oración de respiración es una herramienta transformativa si se practica hasta que llega a ser casi sin esfuerzo, al ritmo del cuerpo. Al principio, la parte más difícil es simplemente el recordar hacerlo, pero sabrás que se está arraigando en tu alma cuando descubras que estas creciendo en concientización tuya y de Dios.
5. Ten una rutina: ¿Que rutina haces cada día que tenga necesidad de cambiar? Quizás ya conoces la rutina escogida o quizás quieras pasar unos pocos días prestando atención a tus actitudes y emociones. Considera orar tu oración de respiracion en esos

momentos especialmente. (Ejemplo: al arreglar a tus niños para ir a la escuela. Al caminar en la oficina. Al despertarte para los medios sociales.)



Créditos: JuCUM Los Ángeles, California USA

Oremos:

- Ora para que en JuCUM profundicemos nuestra experiencia de escuchar a Dios:
- Reconozcamos ante Dios nuestra tendencia a preocuparnos y distraernos en formas que hacen más difícil escuchar bien. Agradecerle por su fidelidad al continuar acercando nuestros corazones hacia Él.
- Ora por tu propio equipo, por otro equipo que trabaje en tu área, y por los jucumeros en al menos uno que otro país. Pide a Dios que ayude a nuestra gente a cultivar prácticas diarias de escuchar como parte de nuestra vida en comunidad.
- Ora para que mientras Dios obra en nosotros para profundizar nuestras propias experiencias de escucharle a Él, nos convirtamos en esos que causan que otros crezcan en su deseo de intimidad con Dios.
- Reflexiona en tu ocupado ritmo de vida en muchas partes del mundo, la forma en la que las personas están a menudo demasiado ocupadas para estar conscientes de su propia vida interior y deseando paz. Pide a Dios para que obre en las ocupaciones de nuestro mundo moderno para atraer personas hacia Él, la verdadera fuente de paz.

Actúa:

- ¿Quieres descubrir más sobre el rol de lo contemplativo en tu caminar de fe? Lee el libro *Anatomy of Soul* del Dr. Curt Thompson, para una explicación más amplia de cómo el desarrollar un ritmo contemplativo ayuda a apoyar la vitalidad espiritual y la salud psicológica.

- Considera bajar la aplicación llamada *Centering Prayer* y úsala para cultivar un momento regular de silencio en tu día,
- Lee más de Ruth Haley Barton, especialmente su libro titulado *Sacred Rhythms, : Arranging Our Lives for Spiritual Transformation*.
- Revisa el podcast de *Transforming Center* llamado *Strengthening the Soul of your Leadership*.
- Desarrolla el habito de permitirte momentos de reflexión en silencio durante encuentros de staff o de liderazgo.
- Da una Mirada a Solo, una colección meditaciones de lectio devina por Eugene Paterson, la escritora de *The Message*. Intenta usarlas en tu equipo.
- Considera el añadir uno o más días de retiro a tus tiempos regulares de equipo. Contáctanos para más recomendaciones de personas que podrían facilitar este tiempo.
- Aprende más sobre el rol de Directores Espirituales y como ellos podrían ayudarte en tu camino con Dios: <http://www.transformingcenter.org/2013/04/spiritual-direction-with-pastoral-and-corporate-leaders/>
- Comparte en facebook.com/youthwithamission, publica una foto y añade un comentario sobre como oraste.
- Ve a twitter.com busca el hashtag #praywithywam y tuitea sobre tu tiempo oracion /publica una foto. Tambien puede publicar en Instagram y usar el mismo hashtag, #praywithywam.
- Envía un correo a prayer@ywam.org infórmalos sobre como oraste y lo que Dios te ha revelado.



Crédito: JuCUM Amsterdam

Como Oramos

Mayo 2018 – Refugiados

- Una persona cito Isaías 56:1-8 y pidió al Padre Dios llamar, atraer y establecer a estos refugiados en Su casa y traerlos a Su santo monte.

*Yo los llevaré a mi santo monte, y los recrearé en mi casa de oración;... . Isaías
56:7*

- Una persona oro que la invitación de Dios a un hogar eterno sea aceptado y también alabo a Dios por cubrir a los refugiados con Su bondad para que sean guiados a Él.

Temas Futuros:

Julio 12, 2018 Valores Fundamentales de JuCUM 7 - 9 (Ser estructurados y descentralizados, ser internacional e interdenominacional, tener una cosmovisión cristiana bíblica)

Agosto 9, 2018 YWAM Together

Septiembre 13, 2018 Kolkata

No te pierdas:

- Inscríbete para Actualizaciones de Oración. Visita ywam.org, encuentra el recuadro “*Stay Connected*” en la página inicial, escribe tu correo electrónico y haz clic en “*Sign Up*.”
- Baja actualizaciones de oración en un idioma específico. Visita ywam.org/theinvitation. (Actualmente disponible en Portugués, Francés, Indonesio, Coreano o pide otros idiomas.)
- Únete a la conversación sobre como Dios está guiando en estos tiempo de oración. Comenta en Facebook en el segundo jueves en facebook.com/youthwithamission o en Twitter @ywam, con el hashtag #praywithywam. También puedes publicar una foto en Instagram usando el mismo hashtag #praywithywam.
- Ahora puedes escuchar La Invitación en podcast. Para inscribirte o escuchar episodios pasados visita: ywampodcast.net/prayer.
- Si sientes que Dios te está dando una palabra o una dirección para la Oración en JUCUM, por favor contáctanos en prayer@ywam.org

