

the invitation

Join YWAM's global prayer

14 de Junho, 2018 – *The Invitation*

Topic: *Contemplative*

Junte-se a jogumeiros em todo o mundo para orar e ouvir a Deus. Ele está te chamando!



Nesta edição do “*The Invitation*”, nós te convidamos a refletir sobre o que podemos aprender da tradição contemplativa da Igreja global, e por quê as ‘práticas contemplativas’ podem ser um equilíbrio útil para nossas vidas ocupadas e de atividades direcionadas.

Steve Cochrane, um dos líderes de JOCUM, falou sobre sua jornada pessoal em práticas contemplativas. *“Na década passada, eu estive em uma peregrinação mais focada para ouvir o que o Espírito está dizendo de uma diversidade daqueles que andaram antes o caminho da devoção profunda a Cristo.”* Como Steve diz, o trabalho dos “amigos do passado” nos ensina a mergulhar na presença de Deus durante nossas vidas ativistas.

Nos últimos anos, um número significativo de nós da família JOCUM, tal como Steve, tem crescido mais familiarizado com práticas contemplativas. Este é um desenvolvimento útil pra nós, que somos tão acostumados com expressões de fé ativas e voltadas para fora. Nosso desejo de *“Conhecer a Deus e fazê-lo conhecido”* enfatiza a maneira como devemos dar atenção à nossa vida interior de conhecer a Deus e à nossa expressão externa de torna-lo conhecido. De fato, contemplação é realmente sobre manter em todas nossas atividades uma atitude de ouvir a Deus. Isto nos ajuda a viver o valor compartilhado de JOCUM de ouvir a Deus e nos ajuda a expandir essa experiência para além de nossas reuniões e tempos de oração.

Desde meados do terceiro século o povo de Deus tem se engajado em práticas que nós hoje chamamos Contemplativa. Ser contemplativo é simplesmente desenvolver uma atenção fervorosa a Deus – essa atitude de ouvir – enquanto vivemos nossas ocupadas e não-tão-quietas vidas. Essa prática de oração nos ajuda a saber como estamos fazendo com nosso interior e desenvolver uma contínua conversa com Deus, não importando o que esteja acontecendo ao nosso redor. Dessa forma, nosso humor, nossos sentimentos de resistência ou engajamento, e nossas respostas ao que nos rodeia podem se tornar dicas que nos direcionam a Deus e nos capacitam a ouvi-lo e discernir sua amorosa ação em nossas vidas.

Algumas dessas práticas contemplativas envolvem: orar respirando, que consiste em orar uma frase curta durante sua inspiração e expiração; *lectio divina*, que é uma forma meditativa de ler passagens curtas das escrituras e orações silenciosas como oração principal.

Como missão, estamos focados no processo de discipulado. E ainda assim o processo de transformação é ainda mais misterioso do que gostaríamos de admitir! A verdade é que somente Deus que nos muda para que nos tornemos semelhantes a Cristo. Nossa parte é simplesmente ‘arrumar’ nossas vidas para que nossas motivações e desejos se tornem cada vez mais alinhados com Ele.

Portanto, estas práticas contemplativas podem beneficiá-lo, seja você um líder de ETED trabalhando duro para criar um ambiente em que os seus alunos possam ter um encontro com Deus, ou um líder de louvor, buscando tirar água viva do poço do seu interior de fé, ou um líder de um projeto de desenvolvimento comunitário, enfrentando diariamente as necessidades dos que estão a sua volta e desejando pôr o evangelho do reino em prática. Para fazer todas as diversas atividades que fazemos, sem secar e ao invés disso experimentar da plenitude, precisamos cultivar uma rica vida de intimidade com Deus pelo Espírito.

Para que Cristo habite pela fé nos vossos corações; a fim de, estando arraigados e fundados em amor, Poderdes perfeitamente compreender, com todos os santos, qual seja a largura, e o comprimento, e a altura, e a profundidade, E conhecer o amor de Cristo, que excede todo o entendimento, para que sejais cheios de toda a plenitude de Deus.

Efésios 3:17-19

Junte-se ao Dia de Oração Global em JOCUM, o *“The Invitation”*, nesse mês de Junho para orar conosco! Você é nosso convidado especial para orar durante nosso tempo de oração no dia 14 de Junho. Se você tem apenas alguns minutos para orar, peça ao Senhor para convencer cada um de nossos alunos e obreiros para experimentar Deus de uma forma mais profunda através dos métodos contemplativos.

Prepare-se para orar

Quando seu grupo tiver reunido para orar, considere tocar uma música como por exemplo *Christ be all Around Me* - All Sons & Daughters, que pode ser acessada através desse link

<https://www.youtube.com/watch?v=cmge-yclkoo>

Dê ao grupo um período para se concertarem nesse tempo com o Senhor.

Introduza o tema de orações contemplativas e o desenvolvimento de novas formas de ouvir o Senhor. Pra isso, talvez você deva ler as escrituras abaixo, ou escolher outros que venham à mente.

Explique que Orar Respirando é apenas uma forma que podemos cultivar uma consciência voltada ao Senhor e um coração disposto a ouvir o Senhor durante nossas atividades diárias. Conduza o grupo pelos passos 1 a 3 do “*Explorando Práticas Contemplativas*” descrito abaixo. Faça isso dando ao grupo tempo individual e em silêncio, indicando gentilmente quando pular de um passo a outro depois de alguns minutos, com cada instrução.

Após completados os 3 passos; dê ao grupo um tempo em dupla ou trios para compartilharem suas Orações e Imagem (referente ao 2º passo).

Após isso, encoraje o grupo a continuar com os passos 4 e 5 cada um a seu próprio tempo.

Considere conferir com as próximas pessoas que o participante estará reunido para saber como a prática estão os ajudando.

Explore uma Prática Contemplativa (Por Tonya Stanfield)

1. Escreva: Qual verdade espiritual você deseja que se torne parte de você? Escreva essa verdade em forma de uma oração e respiração, uma frase simples e curta que possa ser expressa em uma inspiração e expiração.
Exemplo: “Eu estou vivo... em ti, Jesus” ou “Você me sustenta... com seu amor”
2. Imagine: Que imagem você gostaria de ter em mente enquanto pratica sua oração e respiração? Você pode chamar essa imagem de sua *Oração sem Palavras*.
Exemplo: a trindade ou o olhar amoroso de Deus
3. Pratique: Gaste alguns minutos praticando sua oração e respiração enquanto você inspira e expira, mantenha sua Oração sem Palavras em mente. Não se apresse. Sinta a plenitude de sua respiração. Esteja plenamente consciente.
4. Comprometa-se: Oração e respiração é uma ferramenta de transformação se praticada até se tornar algo natural (sem esforço), **com ritmo corporal**. No início, a parte mais difícil é simplesmente lembrar de fazê-la, mas você descobre que está criando raízes em sua alma quando você percebe que está crescendo em consciência pessoal e em Deus.
5. Redima um hábito: Qual de seus hábitos diários pode ser redimido? Talvez você saiba sua escolha prontamente, ou talvez você queira gastar alguns dias prestando atenção em suas atitudes e emoções enquanto você lida com elas. Considere praticar a oração e respiração em particular algumas vezes.
Exemplos de hábitos a serem redimidos: Preparar as crianças pra escola. Caminhar até o trabalho. Tempo em redes sociais.



Vamos orar:

- Ore por JOCUM, para aprofundarmos nossa experiência de ouvir a Deus.
- Reconhecer diante de Deus nossa tendência de nos ocuparmos e nos distrairmos de forma que dificultam ouvir a Deus. Agradeça ao Senhor por sua fidelidade em continuar a atrair nossos corações a Ele.
- Ore pelo seu próprio grupo, por diferentes equipes que trabalhem em sua região e por jocumeiros em pelo menos um outro país. Peça ao Senhor que nos ajude a cultivar práticas diárias de ouvir a Deus como parte de nossa vida em comunidade.
- Ore para que à medida que Deus trabalha conosco para que nossa própria experiência em ouvi-lo seja aprofundada; nós nos tornemos aqueles que fazem com que outros cresçam em seu desejo por intimidade com Deus.
- Reflita no ritmo de vida ocupado em várias partes do mundo, a forma como as pessoas estão frequentemente muito ocupadas para estarem conscientes de sua própria vida interior e desejando por paz. Peça a Deus que esteja trabalhando em nosso ocupado e barulhento mundo moderno, para atrair pessoas a Ele, a verdadeira fonte de paz.

Tome uma atitude:

- Quer descobrir mais sobre o papel das práticas contemplativas na sua caminhada de fé? Leia o livro do Dr. Curt Thompson; *Anatomy of Soul*, pra uma minuciosa explanação de como desenvolver um hábito contemplativo que auxilie na sua vida espiritual e saúde psicológica.
- Considere baixar o aplicativo *Centering Prayer* e usá-lo para cultivar o hábito de ter um momento de oração silenciosa em seu dia.
- Leia sobre Ruth Haley Barton, especialmente seu livro *Sacred Rhythms,; Arranging Our Lives for Spiritual Transformation*.

- Desenvolva o hábito de permitir momentos de silêncio e reflexão durante suas reuniões de obreiros e encontros de líderes.
- Conheça *Solo*, uma coleção de meditações *Lectio Divina* de Eugene Peterson, escritor da Bíblia *A Mensagem*. Experimente usar isso em sua equipe.
- Considere adicionar um ou dois dias de retiro para sua equipe. Contate-nos se precisar de recomendações de pessoas que podem aconselhar sua equipe.
- Busque aprender mais sobre o papel de Diretores Espirituais e como eles podem auxiliá-lo em sua caminhada com Deus: <http://www.transformingcenter.org/2013/04/spiritual-direction-with-pastoral-and-corporate-leaders/>
- Compartilhe em [facebook.com/youthwithamission](https://www.facebook.com/youthwithamission), poste uma foto e comente sobre como você orou.
- No Twitter, procure por #praywithywam e tuíte e poste uma foto sobre seu tempo de oração. Você também pode postar no Instagram usando a mesma hashtag; #praywithywam
- Envie um e-mail para prayer@ywam.org e deixe-nos saber como você orou e o que Deus revelou a você.



Como oramos

Maio de 2018 – Refugiados

- Uma pessoa citou Isaías 56:1-8 e pediu ao Deus Pai para chamar, atrair e estabelecer estes refugiados em Sua casa e trazê-los para seu santo monte.

*Também os levarei ao meu santo monte, e os alegrarei na minha casa de oração
Isaías 56:7*

- Uma outra pessoa orou para que o convite de Deus para uma eterna casa fosse aceito e também louva a Deus por cobrir os refugiados com sua amorosa bondade para atraí-los a Ele.

Tópicos futuros

- 12 de Julho – Valores Fundamentais de JOCUM, 7 – 9 (ter estrutura ampla e descentralizada, ser internacional e interdenominacional e ter uma cosmovisão bíblica)
- 9 de Agosto – YWAM Together
- 13 de Setembro – Kolkata

Não perca o The Invitation

- Inscreva-se para atualizações sobre orações. Acesse ywam.org, inscreva se e-mail na caixa “Stay Connected” e click em “Sign Up”
- Baixa as atualizações sobre oração em uma língua específica. Acesse ywam.org/theinvitation (Atualmente disponível em Inglês, Espanhol, Português, Indonésio e Coreano ou faça o pedido de uma nova língua)
- Faça parte da discussão sobre como Deus tem liderado esses períodos de oração. Comente em nossa página no Facebook na segunda Quinta-Feira, em facebook.com/youthwithamission. Use a hashtag #praywithywam no Instagram ou no Twitter (@ywam)
- Você também pode ouvir o *The Invitation* podcast. Para se inscrever ou ouvir os episódios passados, acesse ywampodcast.net/prayer
- Se você tem uma palavra ou um direcionamento de Deus para YWAM’s Prayer, contate nos através do email: prayer@ywam.org

