

निमंत्रण



YWAM की वैश्विक प्रार्थना में शामिल हों

11 फरवरी, 2021 – निमंत्रण (the invitation)

विषय: अकेलापन

परमेश्वर से प्रार्थना करने और सुनने में दुनिया भर में YWAMers के साथ शामिल हों।



कोविड-19 महामारी के दौरान प्लास्टिक के माध्यम से परिवार के सदस्यों को गले लगना

कोरोना वायरस महामारी द्वारा लाए गए लगातार लॉकडाउन का यह मौसम, हम में से कई लोगों के लिए अकेला समय रहा है। कुछ घर बंदी के हफ्तों के दौरान अकेले रह रहे हैं। कई लोग जन्मदिन या क्रिसमस के उत्सव के लिए परिवार या दोस्तों के साथ होने में असमर्थ रहे हैं। कुछ ने प्रियजनों की बीमारी का अनुभव किया है, और उस समय शारीरिक रूप से एक साथ होने में असमर्थ रहे हैं। इस महीने की प्रार्थना का समय आपको दुनिया भर के कई अन्य लोगों के साथ जुड़ने की भावना प्रदान करता है, जो प्रार्थना करने के लिए एक साथ जुड़ते हैं!

सामाजिक अलगाव इस असामान्य मौसम की एक विशेष विशेषता रही है। लेकिन अकेलापन उस चीज का भी हिस्सा हो सकता है जिसे हम 'सामान्य' जीवन मानते हैं। वास्तव में, कुछ लोग कहेंगे कि अकेलापन मिशनों में जीवन का एक सामान्य परिणाम नहीं है, बल्कि हमारे आधुनिक समाजों में व्याप्त है। आपने शायद पश्चिमी समाजों में बुजुर्गों के बीच अकेलेपन या युवा लोगों के बीच अकेलेपन के बारे में कुछ पढ़ा है, जो ऑनलाइन जुड़े हुए हैं, लेकिन कुछ वास्तविक दोस्त हैं, या घर पर रहने वाले माताओं के अकेलेपन, या अकेले रहने वाले एकल लोगों के अकेलेपन, या अकेलापन जो हमें तब भी मारता है जब हम एक व्यस्त शहर में रहते हैं। सच तो यह है, हम सभी के जीवन में किसी न किसी समय अकेलेपन का अनुभव होने की संभावना है।

जो लोग विदेशों में काम करने के लिए दीर्घकालिक प्रतिबद्धता का चयन करते हैं, वे शायद किसी समय सामाजिक अलगाव के संकट का अनुभव करते हैं। कोई व्यक्ति जो भाषा और संस्कृति के लिए अपेक्षाकृत नया है, उसे नागरिकों के साथ सार्थक संबंध बनाने में मुश्किल हो सकती है। जब मिशनरी बार-बार स्थान बदलते हैं, या उनकी टीम के सदस्य अक्सर बदलते हैं, तो ऐसे संबंध बनाना कठिन हो सकता है जो हमें दूसरों द्वारा ज्ञात होने का कारण बनाते हैं। इन और कई अन्य कारणों से, जब हम टीमों में काम करते हैं तब भी मिशनों में अकेलेपन के मौसम का अनुभव करना असामान्य नहीं है।

अकेलेपन या संबंध के हमारे वर्तमान अनुभव जो भी हों, एक साथ हम स्वीकार करते हैं कि मित्रों, समुदाय और अंतरंगता के लिए हमारी आवश्यकता वैध और अच्छी है। प्रार्थना के इस समय के दौरान, हम इस मौसम में इस लंबे समय तक संबंध के अभाव का शोक करने के लिए खुद को परमेश्वर द्वारा आमंत्रित किया हुआ पा सकते हैं। अपने आप से पूछें कि ईश्वर आपको कैसे आमंत्रित कर रहा है कि आप उनके लिए अलग-अलग या सामुदायिक जरूरतों को लाएँ।

गवाही

अकेलेपन के कई व्यक्तिगत अनुभव हैं जिन्हें हम यहां शामिल कर सकते हैं, और आप दूसरों को जान पाएंगे। चूंकि अकेलेपन के बारे में बात करना मुश्किल हो सकता है, यहाँ हम दो YWAM स्टाफ सदस्यों को उद्धृत करते हैं जो अकेलेपन के अपने अनुभव को साझा करने के लिए तैयार हैं।

एम लिखते हैं:

“मुझे लगता है कि 2020 महान निर्गमन (द ग्रेट एक्सोडस) के रूप में मेरे दिमाग में उतर सकता है। मेरे समुदाय में जितने लोग मेरे करीब थे, उनमें से अधिकांश ने पिछले एक साल में हमारा स्थान छोड़ दिया। एक व्यक्ति जो बहिर्मुखी है और समुदाय के भीतर पनपता है, मुझे ऐसा महसूस हुआ कि मेरा संतुलन खराब हो गया है। इन परिवर्तनों के शीर्ष पर, हम सभी एक वैश्विक महामारी का सामना कर रहे हैं, इसलिए लोग अस्तित्व में चले गए हैं! मैं एकल और थोड़ा सा नया हूँ क्योंकि मैं 25 वर्ष से अधिक उम्र का हूँ। बहुत से लोग मेरे संदर्भ को नहीं समझते हैं। इसलिए यहाँ मैं अकेला हूँ। इस अकेलेपन की परिणति, इस उम्मीद के साथ कि मुझे 24/7 काम करने में सक्षम होना चाहिए क्योंकि मेरे पास ‘परिवार नहीं है’ लगभग असहनीय हो गया है।”

बी लिखते हैं:

“एकल रहने और सांस्कृतिक पार रूप से रहने का एक बड़ा हिस्सा अकेलेपन का क्षेत्र है। हमारे पास परिवार का एक अंतर्निहित सामाजिक नेटवर्क नहीं है। मुझे अपने वे दिन याद हैं जब मैं अकेला रहता था, और मैं दो अन्य जोड़ों के साथ एक टीम में था। यह कई बार बहुत अकेला था। यहां तक कि स्थानीय दोस्तों और अन्य रिश्तों के साथ, मुझे एहसास हुआ कि मैं अपने दम पर जीने के लिए अकेला नहीं किया गया था।”

शास्त्र में अकेलापन

भजन 27:10 की शुरुआत घोर आपत्ति के एक कथन के साथ होती है: ‘मेरे पिता और मेरी माँ ने मुझे त्याग दिया है,’ लेकिन इसका अंत परम आश्वासन के साथ होता है, ‘लेकिन यहोवा मुझे अंदर ले जाएगा।’ अकेलापन सच को आपके दिल में गहराई से घुसने देने का अवसर है कि इस आप बात को समझे कि जब आपके साथ सबसे बुरा होता है, और जिन्हे आपको प्यार करना चाहिए आपको अस्वीकार कर देते हैं और आपको छोड़ देते हैं, तो आप कभी अकेले नहीं होते हैं।

11 फरवरी को YWAM के प्रार्थना दिवस के लिए कृपया हमारे साथ जुड़ें, जिसे हम अकेलापन के बारे में प्रार्थना करते हुए निमंत्रण कहते हैं। यदि आपके पास प्रार्थना करने के लिए केवल कुछ क्षण हैं, तो YWAMers

से झूठ का विरोध करने के लिए प्रार्थना करें कि हम अकेले हैं और अपने घर को परमेश्वर के गले लगाते हैं। और अगर आपके पास एक पल है, तो कृपया हमें बताएं कि आपने कैसे प्रार्थना की: prayer@ywam.org।

एक अकेले व्यक्ति को यह बताना कि परमेश्वर उसका मित्र है, बहुत खोखला लग सकता है। यह तभी सार्थक हो जाता है जब हम ईश्वरीय मित्रता को अपने स्वयं के संबंधों में उदाहरण के द्वारा वास्तविक बनाते हैं।

ट्रेवर हडसन

Beyond Loneliness: The gift of God's friendship

प्रार्थना की तैयारी:

प्रार्थना में आने से पहले, इन सवालों पर विचार करके आत्म-प्रतिबिंब के लिए कुछ समय निकालें। आप अपनी प्रतिक्रियाओं को नोट करना पसंद कर सकते हैं।

- इस मौसम में आप किस हद तक अकेलेपन का अनुभव कर रहे हैं? अपने आप को 0 और 10 के बीच एक संख्या दें, 0 = बिल्कुल नहीं, 10 = यह इस समय बेहद/बहुत चुनौतीपूर्ण है।
- अकेलापन आपको भावनात्मक रूप से (भावनाओं) को प्रभावित कर रहा है, मानसिक रूप से (आपका ध्यान केंद्रित करने और प्रेरित रहने के लिए जीवन/क्षमता), और शारीरिक रूप से (नींद ढाँचा, भोजन, व्यायाम, सामान्य स्वास्थ्य और कल्याण)।
- अकेलापन आपके सामाजिक जीवन (परिवार, दोस्तों, सहकर्मियों, नागरिकों) और सेवकाई (दूसरों तक पहुंचने की क्षमता) के साथ संबंधों को कैसे प्रभावित कर रहा है?
- आप अपने अकेलेपन से कैसे निपट रहे हैं? क्या मददगार रहा है? क्या नहीं है? क्या आप किसी भी अस्वास्थ्यकर ढाँचा को विकसित करने पर ध्यान देते हैं?
- इस बात पर विचार करें कि आपको इस सीजन के माध्यम से एक ईश्वरीय मित्र या संरक्षक के समर्थन और सहयोग की आवश्यकता हो सकती है?

भजन 139:7-18 धीरे-धीरे पढ़ते हुवे अपना ध्यान उस ओर ले जाइए जिस तरह से परमेश्वर आपके पास मौजूद है। उन शब्दों या वाक्यांशों पर विशेष ध्यान दें जो आपको जागृत करते हैं।

- जैसा कि वह आप से प्यार करता है, आज, अपने अकेलेपन की सीमा को देखते हुए, परमेश्वर आपकी ओर क्या महसूस करता है? आपके लिए उसका दिल क्या है?
- यदि आप परमेश्वर को वास्तव में आज आपके साथ हो सकते हैं, तो वह क्या करेगा या कहेगा? वह आपको कैसे जवाब देगा?
- आपके लिए क्या होता है, जब आप उस स्थान पर परमेश्वर से मुठभेड़ करते हैं? आप कैसे प्रतिक्रिया देना चाहते हैं?

अकेलापन की प्रार्थना:

हे त्रिगुणमयी परमेश्वर, हम अपने एकाकी हृदय को आप को अर्पित करते हैं।

उस समय के करीब रहें, जब हम अलग-थलग महसूस करते हैं और बहुत अधिक अकेले होते हैं।

हम आपकी आत्मा के लिए प्रार्थना करते हैं
हमारे बीच की दूरी में – भौतिक रिक्त स्थान,
और भावनात्मक और आध्यात्मिक भी।

हे त्रिभुवन परमेश्वर, हमें याद दिलाएं कि आप हमारे साथ हैं,
हमारे टूटे हुए दिलों को बाँध कर हमसे वहाँ मिलना
उन जगहों पर जहाँ हम सबसे अधिक अनदेखी महसूस करते हैं।

हे त्रिगुणात्मक परमेश्वर, हमें उस झूठ का विरोध करने में मदद करें, जो कहता है हम अकेले हैं,
और आप में अपना घर बनाने में हमारी सहायता करें।
हमें यात्रा के लिए साथी दें
और हमें मार्गदर्शन करें क्योंकि हम एक-दूसरे के प्रति दयालु होना सीखते हैं
मनुष्य के होने के साथ-साथ जो भी हो, उसके साथ चलना।

अकेलेपन के बारे में प्रार्थना करें

सामाजिक अलगाव के वर्तमान कारणों की समाप्ति के लिए प्रार्थना करें जो अकेलेपन के एक बड़े हुए अनुभव की ओर ले जा रहे हैं। परमेश्वर से हस्तक्षेप करने के लिए कहें ताकि व्यक्ति में एक साथ मिलना एक बार फिर सुरक्षित माना जाएगा।

परमेश्वर हमारे जीवन में, हमारे भले के लिए और हम में परमेश्वर के औपचारिक उद्देश्यों के लिए अकेलेपन का उपयोग करने के तरीकों के लिए प्रार्थना करें।

YWAM टीमों में सार्थक मानसिक संबंधों के लिए प्रार्थना करें, ताकि अलग-थलग या चुनौतीपूर्ण परिस्थितियों में रहने वाले सांस्कृतिक पार मिशनरियों का समर्थन किया जा सके। नए सेवकों के लिए विशेष रूप से प्रार्थना करें कि वे अपनी भूमिकाओं में परिवर्तन करें, और उन लोगों के लिए जो अपने साथ चलने के लिए साथी खोजने के लिए अधिक स्थापित हैं।

प्रभावी सहायता और संसाधनों के उपलब्ध होने और व्यापक रूप से पारस्परिक संघर्ष और एकजुट भूमिका अपेक्षाओं के क्षेत्रों में लागू होने की प्रार्थना करें। ये दोनों वास्तविकताएं हैं जो अलगाव या अकेलेपन की भावना में योगदान करती हैं।

पूरे YWAM में साझा नेतृत्व के मजबूत भाव के लिए प्रार्थना करें। परमेश्वर से उनकी टीमों के भीतर और दूसरों के साथ आपसी समर्थन और विश्वास के अनुभव के साथ हर स्तर पर अगुवों को आशीर्वाद देने के लिए कहें। करीबी रिश्तों के क्षेत्र में अपने ही अगुवों को गौरवान्वित करने के लिए समय निकालें।

विभिन्न जीवन चरणों में उन लोगों के लिए प्रार्थना करें और समुदाय में अपनेपन और समावेश की भावना को गौरवान्वित करें। आप विशेष रूप से मिशनरी बच्चों का उल्लेख कर सकते हैं, जिनमें घर पर रहने वाले

और घर छोड़ने वाले लोग भी शामिल हैं। सभी उम्र के एकल लोग जो विवाहित, तलाकशुदा या विधवा हैं, साझा आवास में रहने वाले और अकेले रहने वाले। यदि किसी को विशेष रूप से मन में आता है, तो प्रभु से पूछें कि आप उसे व्यावहारिक तरीके से कैसे आशीर्वाद दे सकते हैं।

परमेश्वर से हमें व्यावहारिक तरीकों से दिखाने के लिए कहें कि जीवन देने वाले समुदाय को कैसे प्राथमिकता दें। अपने समुदाय के भीतर संबंध के लिए आवश्यक आवश्यकता को स्वीकार करें और उन लोगों की वृद्धि के लिए प्रार्थना करें जो मित्रता और समुदाय पर शिक्षा देने में सक्षम हैं।

कार्यकलाप करें:

- अंतरंगता के लिए कॉल के रूप में आप अकेलेपन को देख सकते हैं उन तरीकों पर विचार करें। परमेश्वर किन तरीकों से आपका ध्यान आकर्षित कर रहा है और आप कैसे प्रतिक्रिया देंगे ?
- इस बात पर विचार करें कि इस मौसम में आप आध्यात्मिक साथी के रूप में किसके साथ चलने के लिए कह सकते हैं और उसके साथ संपर्क में रहें।
- इस मौसम में अकेलेपन का आपका अपना अनुभव, पवित्र आत्मा से पूछें कि आप किससे संपर्क कर सकते हैं ? उनसे जुड़ने के लिए एक योजना बनाएं।
- संसाधन संसाधन:
- अकेलापन से परे (Beyond loneliness): परमेश्वर की दोस्ती का उपहार (ट्रिवर हडसन)
- अकेलापन का रास्ता (The Path of Loneliness): परमेश्वर के लिए जंगल के माध्यम से अपना रास्ता खोजना (एलिजाबेथ इलियट)
- मार्च में, europellc.eu पर बिल्डिंग ऑर्थोटिक कम्युनिटी की थीम पर संसाधनों की तलाश करें
- facebook.com/youthwithamission पर शेयर करें, एक तस्वीर पोस्ट करें और एक टिप्पणी जोड़ें कि आपने कैसे प्रार्थना की।
- twitter.com पर जाएं #praywithywam की खोज करें और अपने प्रार्थना समय/तस्वीर के बारे में ट्वीट करें। आप इंस्टाग्राम पर एक तस्वीर भी पोस्ट कर सकते हैं और उसी हैशटैग, #praywithywam का उपयोग कर सकते हैं।
- हमें prayer@ywam.org पर एक ईमेल भेजें। हमें बताएं कि आपने कैसे प्रार्थना की और परमेश्वर ने आपको क्या बताया।

निमंत्रण न छोड़ें:

- प्रार्थना अपडेट के लिए साइन अप करें। ywam.org पर जाएं, होम पेज पर 'स्टे कनेक्टेड' बॉक्स दूढ़ें, अपना ईमेल पता डालें और 'साइन अप करें' पर क्लिक करें।
- एक विशिष्ट भाषा में प्रार्थना अपडेट डाउनलोड करें। ywam.org/theInvitation पर जाएं। (वर्तमान में स्पेनिश, पुर्तगाली, कोरियाई, इंडोनेशियाई, फ्रेंच, थाई, हिंदी या अन्य भाषाओं में अनुरोध के लिए उपलब्ध है।)
- इन प्रार्थना समयों में परमेश्वर किस प्रकार आगे बढ़ रहा है, इसके बारे में बातचीत में शामिल हों। फेसबुक पेज पर दूसरे गुरुवार को facebook.com/youthwithamission पर या ट्विटर पर @ywam, हैशटैग #praywithywam पर टिप्पणी करें। आप इंस्टाग्राम पर एक तस्वीर भी पोस्ट कर सकते हैं और उसी हैशटैग, #praywithywam का उपयोग कर सकते हैं।
- अब आप पॉडकास्ट के रूप में निमंत्रण को सुन सकते हैं। साइन अप करने या पिछले एपिसोड सुनने के लिए: ywampodcast.net/prayer पर जाएं।
- यदि आपको लगता है कि परमेश्वर आपको एक शब्द या YWAM की प्रार्थना के लिए एक दिशा दे रहे हैं, तो कृपया हमसे संपर्क करें: prayer@ywam.org

